

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 77" ФРУНЗЕНСКОГО
РАЙОНА Г. САРАТОВА

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
№ 77" ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА Г.
САРАТОВА
Дата: 2023.10.20 12:28:57 +04'00'

Администрация Фрунзенского района
муниципального образования «Город Саратов»
Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 77»
Фрунзенского района г. Саратова.

УТВЕРЖДЕНО



Директор МОУ «СОШ № 77»

А.В. Скиданова

Приказ № 33 от «31» 08 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

кружка " Юный стрелок"

Количество часов: 8 классы – 35;
9 классы – 34.

РАССМОТРЕНО

Протокол заседания методического
объединения учителей ОБЖ и
физической культуры от 2023 года
№ 1

 А.Ю. Власов

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по учебно-
воспитательной работе

 И.А. Канакова

_____ 20__ года

Рабочая программа внеурочной деятельности «Меткий стрелок: пулевая стрельба из пневматического оружия» (далее, Программа) разработана в соответствии с:

- Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;

в целях реализации ФГОС НОО и ФГОС ООО, с учетом изменений требований к рабочим программам учебных предметов и курсов внеурочной деятельности в ФГОС ООО на основании приказа № 1577 от 31 декабря 2015 г. Минобрнауки России;

с учетом положений Приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

Письма Департамента общего образования Минобрнауки России от 14 декабря 2015 г. № 09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ»;

Программы внеурочной деятельности в 8-9-х классах МОУ СОШ № 77 г.Саратова.

Составлена по программе «Огневая подготовка» на основе Примерной программы среднего (полного) общего образования по основам безопасности жизнедеятельности и авторской программы «Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности 5-11 классы» под общей редакцией А.Т. Смирнова

Москва. «Просвещение» 2009 г.», кроме этого настоящая программа составлена на основе программы «Оборонно - спортивные кружки» для учреждений дополнительного образования. Москва, «Просвещение», 1987 год.

Направления реализации программы:

- Спортивно-оздоровительное.
- Духовно-нравственное.
- Социальное.

1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Цели: Всесторонне гармоничное развитие личности ребенка, формирование физически здорового человека, формирование мотивации к сохранению и укреплению физического и психического здоровья. Формирование гражданской ответственности, чувства патриотизма, формирование позитивного отношения к базовым ценностям общества. Развитие эмоционально-личностной сферы детей и формирование навыков адекватного общения со сверстниками и взрослыми в окружающем социуме.

Задачи:

- Обучающая.

Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия

России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе. Научить воспитанников разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии, а также осуществлять его чистку, смазку, подготовку к бою и постановку на хранение; устранять возможные неисправности и задержки при стрельбе; метко стрелять по мишеням из пневматической винтовки на различные расстояния и из различных положений; корректировать стрельбу и вносить поправки; настраивать прицел; обслуживать и ремонтировать пневматическую винтовку; определять расстояние до цели глазомерно и по угловым величинам.

- Воспитательная.

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Отечественному оружию и его истории.

Сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность. Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

- Развивающая.

Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память и внимательность.

Формы организации деятельности и представления результатов.

- Тренировочные занятия
- Практические упражнения
- Беседы, лекции
- Интерактивные занятия
- Конкурсы, соревнования

В целях оценки результатов деятельности в течение учебного года проводятся:

- проверка выполнения нормативов по ОФП для допризывной молодёжи;
- проверка выполнения нормативов по стрельбе из пневматической винтовки;
- контрольные занятия по проверке усвоения теоретических знаний по темам курса;
- соревнования на личное первенство среди воспитанников объединения;
- общешкольные соревнования по стрельбе из пневматического оружия;
- спартакиада допризывной молодёжи районные, окружные и городские соревнования;
- анализ и обсуждение проводимых мероприятий с учащимися и их родителями.

В конце учебного года на школьном Фестивале достижений представление результатов проводится в виде компьютерной презентации (слайд-шоу) с предъявлением достижений обучающихся.

Количество часов.

- Программа разработана на возрастную группу 13-16 лет.
- Срок реализации программы 2 года.
- Количество часов 35 часов, 1 час в неделю.

Личностные и метапредметные результаты.

Перечень личностных результатов:

- активно включаться в общение и взаимодействие с товарищами по секции на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и со-переживания;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями;
- оказывать бескорыстную помощь своим товарищам, находить с ними общий язык;
- правильно обращаться с инвентарём, соблюдать требования ТБ.
- удерживать товарищей от совершения нарушений.

Перечень метапредметных результатов:

- планировать собственную деятельность распределять нагрузку и отдых в процессе её выполнения;
- технически правильно выполнять двигательные действия
- управлять эмоциями при общении, сохранять хладнокровие, сдержанность.
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта и использовать их в деятельности.

Содержание курса внеурочной деятельности.

1. Организационно-педагогические основы обучения

В процессе 1-го года обучения обучить основным правилам стрельбы, материальной части стрелкового оружия, научить метко и кучно стрелять, корректировать стрельбу. В процессе 2-го года обучения усовершенствовать и дополнить полученные знания.

Оборудование для проведения занятий: стрелковый тир, пулеулавливатели, прицельный станок.

В процессе обучения в «Стрелковом кружке» необходимо иметь в наличии: пневматические винтовки, пистолеты, пульки для пневматических винтовок, ишени.

В целях широкого привлечения школьников к систематическим занятиям трелковым спортом вводятся нормативы на звание «Юный стрелок» и «Меткий стрелок». К сдаче нормативов допускаются:

на звание «Юный стрелок» – стрельба из пневматической винтовки и пистолета – мальчики и девочки в возрасте 13–14 лет;

на звание «Меткий стрелок» – стрельба из пневматической винтовки и пистолета - юноши и девушки 14–16 лет.

Участники, допущенные к сдаче нормативов, должны хорошо знать меры безопасности при стрельбе, основы стрельбы и устройство стрелкового оружия.

Учебные занятия проводит преподаватель – организатор ОБЖ.

Условия выполнения упражнения на звание «Юный стрелок»:

Упражнение выполняется из пневматической винтовки типа, дистанция стрельбы

10 м, мишень – спортивная № 8 с диаметром «десятки» 1 мм. Положение для стрельбы – стоя (сидя) с руки, с опорой на стол или стойку. Количество выстрелов – 3 пробных, 5 зачетных. Время на стрельбу неограниченное. Норматив поразить мишень и набрать не менее 24 очков.

Условия выполнения упражнений на звание «Меткий стрелок»:

Упражнение выполняется из пневматической винтовки типа, дистанция

стрельбы 10 м, мишень – спортивная № 8. Положение для стрельбы – стоя с руки с опорой рук на стойку или стол. Количество выстрелов – 3 пробных, 10 зачетных. Время на стрельбу – неограниченное. Нормативные требования: показать результат не ниже 64 очков.

2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

1-й год обучения (8 класс – 35 часов).

Тема №1. Вводное занятие.

1. Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. История и виды российского стрелкового оружия. Лекция с демонстрацией плакатов.

Тема №2. Меры безопасности при стрельбе.

1. Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле. Лекция с демонстрацией винтовки и пистолета.

Тема №3. Теоретические основы стрельбы.

1. Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел.

2. Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули.

3. Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Способы определения расстояния до цели.

4. Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям.

Тема №4. Материальная часть пневматического оружия и пистолетов.

1. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки и пистолета.

2. Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки и пистолета.

3. Хранение винтовки. Замена основных частей.

4. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки МР-512.

5. Техобслуживание и пневматического пистолета.

6. Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела.

Тема №5. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок.

1. Зарядание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.

2-11. Зарядание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.

12-21. Зарядание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады.

22-25. Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.

Тема №6 Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки.

1-10 Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры.

1. Участие в соревнованиях на личное первенство среди участников кружка.

2. Участие в общешкольном соревновании по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ соревнований.

2-й год обучения (9 класс – 34 часа).

Тема №1. Вводное занятие.

1. Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. История и виды российского стрелкового оружия. Лекция с демонстрацией плакатов.

Тема №2. Меры безопасности при стрельбе.

1. Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле. Лекция с демонстрацией винтовки и пистолета.

Тема №4. Материальная часть пневматического оружия (повторение).

1. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки и пистолета.
2. Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки и пистолета.
3. Хранение винтовки. Замена основных частей.
4. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки МР-512.
5. Техобслуживание и пневматического пистолета.
6. Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела.

Тема №5. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок.

1. Заряжание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.
- 2-11. Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.
- 12-21. Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады.
- 22-25. Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.

Тема №6 Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки.

- 1-10 Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры.
- 11-20 Тренировка в стрельбе из положения с колена.
- 21-30 Тренировка в стрельбе из положения стоя.
- 31-35 Тренировка в стрельбе с корректированием огня и целеуказанием.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Стрелковый кружок – 8 классы: 1 час в неделю, 35 часов в год.

Содержание разделов	Кол-во часов	Вид занятия	Наглядные пособия и технические средства
<p>Тема №1. Вводное занятие. Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. История и виды российского стрелкового оружия.</p>	2	Лекция	м/медиа презентация
<p>Тема №2. Меры безопасности при стрельбе. Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле.</p>	2	Лекция	м/медиа презентация, винтовка, пистолет
<p>Тема №3. Теоретические основы стрельбы. 1. Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел. 2. Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули. 3. Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Способы определения расстояния до цели. 4. Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям.</p>	3	диалог - практикум	м/медиа презентация
<p>Тема №4. Материальная часть пневматического оружия и пистолетов. 1. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки и пистолета. 2. Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки и пистолета. 3. Хранение винтовки. Замена основных частей. 4. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки МР-512. 5. Техобслуживание и пневматического пистолета. 6. Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела.</p>	2	диалог - практикум	м/медиа презентация, винтовка, пистолет
<p>Тема №5. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок. 1. Зарядание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы. 2-11. Зарядание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении</p>	12	практическое занятия	винтовка, мишени, пули.

боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы. 12-21. Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады. 22-25. Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.			
Тема №6 Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки. 1-10 Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 10 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры.	12	практическое занятия	винтовка, мишени, пули.
Соревнования			
1. Участие в соревнованиях на личное первенство среди участников кружка.	1	практическое занятия	винтовка, мишени, пули.
2. Участие в общешкольном соревновании по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ соревнований.	1	практическое занятия	винтовка, мишени, пули.
Всего	35		

Стрелковый кружок – 9 классы: 1 час в неделю, 34 часа в год.

Содержание разделов	Кол-во часов	Вид занятия	Наглядные пособия и технические средства
<p>Тема №1. Вводное занятие. Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. История и виды российского стрелкового оружия.</p>	2	Лекция	м/медиа презентация
<p>Тема №2. Меры безопасности при стрельбе. Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле.</p>	2	Лекция	м/медиа презентация, винтовка, пистолет
<p>Тема №4. Материальная часть пневматического оружия и пистолетов (повторение). 1. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки и пистолета. 2. Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки и пистолета. 3. Хранение винтовки. Замена основных частей. 4. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки МР-512. 5. Техобслуживание и пневматического пистолета. 6. Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела.</p>	2	диалог - практикум	м/медиа презентация, винтовка, пистолет
<p>Тема №5. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок. 1. Зарядание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы. 2-11. Зарядание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы. 12-21. Зарядание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады. 22-25. Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.</p>	12	практическое занятия	винтовка, мишени, пули.

<p>Тема №6 Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки.</p> <p>1-10 Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 10 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть.</p> <p>Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры.</p> <p>11-20 Тренировка в стрельбе из положения с колена.</p> <p>21-30 Тренировка в стрельбе из положения стоя.</p> <p>31-35 Тренировка в стрельбе с корректированием огня и целеуказанием.</p>	12	практическое занятия	винтовка, мишени, пули.
Соревнования			
1. Участие в соревнованиях на личное первенство среди участников кружка.	1	практическое занятия	винтовка, мишени, пули.
2. Участие в общешкольном соревновании по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ соревнований.	1	практическое занятия	винтовка, мишени, пули.
Всего	34		